

# EN STILLA DAG

## Wilhelmsbergs kurs- och lägergård Lördag 13 oktober

Unna dig en stilla dag. Njut av Norderöns vackra natur, gemenskap, stillhet och bön.

Vi börjar kl.11.00 med kaffe och information. Därefter följer andakt, egen tid, möjlighet att promenera, måla, vila m.m. Gemensam avslutning kl.14.30-15.00. Delar av dagen kommer att vara i tystnad. Ledare för dagen är Ann Nordström och Inger Silfverdal.

Kostnad: 100kr. Lunch, fika och frukt ingår.

Till Norderön tar du färja som avgår från fastlandet varje hel- och halvtimme. Resa ordnas på egen hand. Samåk gärna.

Frågor och anmälan till:

Inger Silfverdal: 070-266 40 73, [inger.silfverdal@svenskakyrkan.se](mailto:inger.silfverdal@svenskakyrkan.se)

Uppge behov av särskild kost. Sista anmälningsdag: 5 okt

*Dagen är ett samarrangemang mellan Frösö Sunne Norderö församling, Svenska kyrkan Östersund och Wilhelmsbergs kurs- och lägergård.*